TRAININGS- UND AUSBILDUNGSKONZEPT (Schwerpunkte)

Bambinis	F-Junioren	E-Junioren	D-Junioren	C-Junioren	B/A- Junioren
Technik: - Grundlagen in Grobfom - Ballführung - Dribbling - Beidfüssigkeit - Torschuß mit dem Spann - Einfach Reaktionsspiele - Torspiele in kleinen Gruppen in Unter-/ Über-/ Gleichzahl (2:1; 3:1; 1:1 bis 5:5) - Geräteparcours	**Technik:** - Grundlagen weiterentwickeln - Ballführung - Passen - Dribbling - Schießen - Beidfüssigkeit - Torschuss nach Zusammenspiel - Fintieren (Übersteiger, Ronaldo) - Torespiele in Unter-/ Überzahl - Zielspiel 1:1; 5:5; 7:7; - Freies Spielen - Grundlagen des Kopfballspiels - Kommandosprache	**Technik:** - Isolierte Techniken schulen: Grundlagen fußballspezifisch weiterentwickeln - Ballführung - Passen - Dribbling - Schießen - Beidfüssigkeit - Kopfball - Torschuss nach Zusammenspiel - Passen mit der Innenseite - Ballan- und mitnahme - Fintieren (Übersteiger, Ronaldo, Scholl, Zidane) - Torespiele in Unter-/ Überzahl - Zielspiel 1:1; 5:5; 7:7; - Freies Spielen - Kombination von Technik und einfachen Entscheidungen -Kommandosprache	**Technik:** - Grundlagen verfeinern - Ballführung - Passen - Dribbling - Schießen - Beidfüssigkeit - Kopfball - Zweikampfverhalten - Torschuss nach Zusammenspiel - Festigen der Ballan- und mitnahme - Festigen der Finten - Torespiele, freies Spielen und Zielspiele 9:9 - Koordinationstraining zur Schulung Rhythmus-, Reaktions- und Orientierungsfähigkeit - Orientierung Ball-Mitspieler-Gegenspieler - Spielen mit Abseits - Angriffsspiel in 4 Reihen - Spieleröffnung, Flügelspiel, Spiel mit den Spitzen - Übungssituationen (variabel, komplex) - Kommandosprache	**Technik:** - Grundlagen verfeinern - Ballführung - Passen - Dribbling - Schießen - Beidfüssigkeit - Kopfball - Zweikampfverhalten - Torschuss nach Zusammenspiel - Festigen der Ballan- und mitnahme - Festigen der Finten - Torespiele, freies Spielen und Zielspiele 11:11 - Training der koordinativen Fähigkeiten, des breiten Technik-Repertoires und der Positionstechniken -Training der Ausdauer, Schnellkraft mit technisch taktischem Schwerpunkt sowie Beweglichkeits- und Kräftigungstraining zur Vorbeugung von Haltungsschäden - Spielen mit Abseits - Angriffsspiel in 4 Reihen - Spieleröffnung, Flügelspiel, Spiel mit den Spitzen - Übungssituationen (variabel, komplex) - Kommandosprache	**Technik:** - Spezialtraining der koordinativen Fähigkeiten - Perfektionierung der allgemeinen und positionsspezifischen Techniken unter Wettkampfbedingungen - Training der Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit mit technisch-taktischem Schwerpunkt - Spiel im 11:11 (Detailarbeit!) - Orientierung Ball-Mitspieler-Gegenspieler - Spiel mit Abseits - Angriffsspiel in 4 Spielreihen nach Ballgewinn - Spieleröffnung, Flügelspiel, Spiel mit den Spitzen - Übungssituationen (variabel, komplex) - Kommandosprache
Taktik: **- Ballorientiertes Spiel Drache 1-1-2-1 System** - einfache Spielregeln (Tor, Ball im Aus, Eckball Einwurf) - Tore erzielen und Verhindern **- Alle Spieler spielen alle Positionen!**	**Taktik:** **- Ballorientiertes Spiel Drache 1-1-2-1 System** - Hinführen zum Zusammenspiel - Tore erzielen und Verhindern **- Alle Spieler spielen alle Positionen**	**Taktik:** **- Ballorientiertes Spiel Tannenbaum 1-3-2-1 System** - Spielverhalten im 1:1, 2:1, 3:1, 2:2 **- Alle Spieler spielen alle Positionen**	**Taktik:** **- Ballorientiertes Spiel Pilz 1-3-3-2 System oder Regenschirm 1-4-3-1 System** - Spielverhalten von 1:1 bis zum 4:4	**Taktik:** **- Ballorientiertes Spiel 1-4-4-2**	**Taktik:** **- Ballorientiertes Spiel 1-4-4-2**
Trainingsziele: - Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit - Schulung der Reaktionsfähigkeit - Laufen, Hüpfen, Springen (beid- & einbeinig), Werfen, Fangen, Prellen, Klettern, Balancieren - Erlernen der Technik-Grundformen: - Dribbling - Ballkontrolle - Passen und Schießen	**Trainingsziele:** - Vielseitige motorische Ausbildung - Trainingsformen mit einfachen Entscheidungen/ Reaktionsanforderungen - Kombination von Laufen, Springen, Hüpfen, Werfen und Fangen - Vermittlung der taktischen Grundlagen des Ballorientierten Spiels: Erlernen und Erleben des Gruppenverhaltens im Fußballspiel, Beteiligung aller Spieler, Entwicklung der Ballsicherung und des spontanen Zusammenspiels	**Trainingsziele:** - Vielseitige motorische Ausbildung - Trainingsformen mit einfachen Entscheidungen/ Reaktionsanforderungen - Kombination von Laufen, Springen, Hüpfen, Werfen und Fangen - Vermittlung der taktischen Grundlagen des Ballorientierten Spiels: Erlernen und Erleben des Gruppenverhaltens im Fußballspiel, Beteiligung aller Spieler, Entwicklung der Ballsicherung und des spontanen Zusammenspiels	**Trainingsziele:** - Vermittlung aller fußballspezifischen Techniken mindestens in Grobform - Beidfüßigkeit - Vielseitige Förderung der Koordination unter Präzisions- und Zeitdruck - Spielerische Weiterentwicklung des Ballorientierten Spiels	**Trainingsziele:** - Stabilisierung – und wenn möglich – Verbesserung der koordinativen und technischen Fähigkeiten - Weiterentwicklung des Ballorientiertem Spiel für das 11:11 - Erziehung zu Selbstständigkeit und Mitverantwortung	**Trainingsziele:** - Perfektionierung des gesamten Spektrums an Bewegungstechniken und taktischem Verhalten - Positionsspezifische Ausbildung - Verfeinerung der koordinativen Fähigkeiten unter Gegner-/Zeitdruck und im höchstem Tempo - Spezielle Ausbildung der konditionellen Fähigkeiten - Heranführen des einzelnen Spielers an den Aktivenbereich - Erziehung zu Eigen- und Mitverantwortung - Steigerung des Trainingsumfangs und der Trainingshäufigkeit
Sozial: Umgangsformen gemäß Leitbild	**Sozial:** Umgangsformen gemäß Leitbild	**Sozial:** Umgangsformen gemäß Leitbild	**Sozial:** Umgangsformen gemäß Leitbild	**Sozial:** Umgangsformen gemäß Leitbild	**Sozial:** Umgangsformen gemäß Leitbild